



PSALMOS

Formation en ligne

Cours et sessions

Visioconférence

Technique

Anticipation double – 5 doigts

Niveau 3

1. Citharistes concernés

- ✓ Citharistes ayant déjà acquis la technique d'anticipation double avec 4 doigts et désirant résoudre leurs difficultés particulières pour le déplacement latéral dans le *Pas à Pas 5*.

La technique de travail de l'anticipation double est déjà connue. Ce cours est un espace de travail pour résoudre des difficultés précises.

2. Prérequis minimum

- ✓ Cours indispensables : Anticipation double 4 doigts + Pas à Pas 5

3. Objectifs

- Réaliser l'anticipation double comme *mouvement* entre les doigts**
 - Identifier et réaliser l'anticipation double comme *mouvement* entre 5 doigts
 - Intégrer différents exercices de dissociation pour consolider et développer la coordination gauche-droite avec l'anticipation double
- Jouer un motif montant/descendant en anticipation double**
 - Reconnaître les groupements de 5 doigts avec leurs couleurs et leurs différences sur une partition
 - Identifier l'ordre des groupements en montant/descendant
 - Monter et descendre avec un motif en utilisant l'anticipation par groupe
 - Monter et descendre avec un motif en utilisant l'anticipation double
 - Sentir les groupements en jouant en anticipation double
 - Intégrer différents mouvements de détente et de dissociation
- Réaliser les 3 types de déplacement latéral avec différents intervalles en montant et en descendant**
 - Différencier les 3 types de déplacement latéral entre les groupements (répétition, fermeture, ouverture)
 - Sentir l'intervalle particulier entre les groupements
 - Intégrer différents mouvements de détente et de dissociation
- Coordonner l'anticipation double avec un jeu d'accords**
 - Jouer la séquence d'accords seulement et sans regarder les accords

- Jouer les accords avec le motif montant/descendant
- Intégrer différents mouvements de détente et de dissociation

4. Modalités de la session

- ✓ En visioconférence avec Catherine Weidemann
- ✓ Groupe de 7 personnes maximum
- ✓ Durée : 2 x 3h de cours avec une petite pause
- ✓ Tarif : 70 € (TVA incluse)

5. Matériel obligatoire

- ✓ Pas à Pas 5
- ✓ Technique créative avec système

6. Quand

- ✓ Lundis 22 et 29 novembre 2021 – 17h30-20h30

- Information et inscription par mail à : info@psalmos.com
- [Bulletin d'inscription](#)
- [Calendriers et niveau des cours](#)

7. Cours complémentaires – Niveau 3

- **De la théorie à la pratique** (bleu)
Renversements + Comprendre la modalité
- **Technique instrumentale** (jaune)
*Anticipation double 4 doigts + Pas à Pas 5 + Anticipation double 5 doigts
Accords rythmés mixtes + Jeu en syncopé différé*
- **Répertoire 2** (vert)
Miséricorde + Nuit + L'étoile du matin + Veni Redemptor gentium
- **Accompagner – Improviser – Divers** (rouge)
Improviser avec des chants de Taizé + Logiciel Capella