



PSALMOS

Formation en ligne

Cours et sessions

Visioconférence

# De la théorie à la pratique

## Mesure simple - 1

### Niveau 1

#### 1. Citharistes concernés

- ✓ Débutants
- ✓ Citharistes désirant consolider leurs bases en solfège ou approfondir le décodage des rythmes à l'intérieur de la mesure simple

#### 2. Prérequis minimum

- ✓ Aucun

#### 3. Objectifs

##### 3.1. Théorie

- ✓ Décoder la mesure à l'armure
  - ✓ Expliquer la division des temps
  - ✓ Expliquer le nombre de temps
- ✓ Identifier le nombre de temps par mesure
- ✓ Battre la mesure
- ✓ Identifier des valeurs rythmiques simples : ronde, blanche, noire, croche, blanche pointée
- ✓ Expliquer ces valeurs rythmiques à l'intérieur de la mesure

##### 3.2. Pratique

- ✓ Intégrer ces valeurs rythmiques dans le corps :
  - ✓ en se balançant
  - ✓ en se balançant et en les jouant
- ✓ Identifier les valeurs rythmiques de diverses séquences rythmiques. Pour chacune de ces séquences :
  - ✓ Décoder la mesure et le rythme
  - ✓ Dire ce rythme en marchant (intégration pieds/bouche)
  - ✓ Dire ce rythme en battant la mesure (intégration main/bouche)
  - ✓ Dire ce rythme et le jouer (intégration doigts/bouche)

#### 4. Modalités de la session

- ✓ En visioconférence avec Catherine Weidemann
- ✓ Groupe de 7 personnes maximum
- ✓ 1/2 journée – 15h-18h (horaire hiver) + 16h-19h (horaire été)
- ✓ Tarif : 35€ (TVA incluse)

#### 5. Matériel obligatoire

- ✓ Bases théoriques pour citharistes n°4 : *Rythmes de base dans la mesure simple*

#### 6. Quand

- ✓ lundi 26 avril 2021 – 16h-19h
  - ✓ jeudi 17 juin 2021 – 16h-19h
- Inscription acceptée lorsque la possibilité de connexion à la salle de cours a été vérifiée
  - Inscription en fonction des places disponibles (par ordre de réception)
  - Information et inscription par mail à : [info@psalmos.com](mailto:info@psalmos.com)

#### 7. Autres cours complémentaires

- ✓ **Technique instrumentale** : *Jeu des accords* + *Jeu avec 5 doigts* + *Anticipation par groupe* + *Accords rythmés-1* + *Jeu en syncopé-1* + *Pas à Pas 1-2*
- ✓ **De la théorie à la pratique** : *Comprendre les accords* + *Mesure simple 1* + *Transposer*
- ✓ **Accompagner** : *Chants de Taizé*
- ✓ *Improvisation 1 - Bases*
- ✓ **Partitions du Répertoire facile** : *Ara* + *Murmure de l'in audible* + *L'aube sur les dunes* + *Salve Regina* + *Ave Regina caelorum*
  
- ✓ **Autres cours en préparation de niveau 1** :  
*Lire les notes* + *Accompagner des musiques actuelles* + *Accompagner des chants religieux* + *Mesure composée-1*

#### 8. Remarque

- ✓ En fonction des difficultés rencontrées, il est possible de participer plusieurs fois à cette session pour mieux assimiler les compétences apprises