



PSALMOS

Formation en ligne

Cours et sessions

Visioconférence

## Technique - Bases

### Pas à Pas 1 et 2

#### Niveau 1

#### 1. Citharistes concernés

- ✓ Citharistes désirant consolider ou élargir leurs bases techniques

#### 2. Prérequis minimum

- ✓ Acquis définis dans la session  
Technique instrumentale : Anticipation par groupe + Accords rythmés-1

#### 3. Objectifs

- ✓ Utiliser les recueils Pas à Pas 1 et 2 en comprenant leur construction
  - ✓ Décoder les exercices dans les différentes tonalités
  - ✓ Faire les liens avec la technique d'anticipation (mandalas)
  - ✓ Faire les liens avec les intervalles (cœurs)
- ✓ Jouer les exercices avec la conscience des intervalles
- ✓ Conclure les exercices avec les 5 mouvements de base
- ✓ Inclure le jeu de la main gauche avec ses déplacements
- ✓ Inclure différentes dissociations corporelles

#### 4. Modalités de la session

- ✓ En visioconférence avec Catherine Weidemann
- ✓ Groupe de 7 personnes maximum
- ✓ 1/2 journée – 16h-19h (horaire été)
- ✓ Tarif : 35€ (TVA incluse)

#### 5. Matériel obligatoire

- ✓ *En chemin vers ton jeu*
- ✓ *Technique créative avec système*

## 6. Quand

- ✓ vendredi 11 juin – 16h-19h
  - Inscription acceptée lorsque la possibilité de connexion à la salle de cours a été vérifiée
  - Inscription en fonction des places disponibles (par ordre de réception)
  - Information et inscription par mail à : [info@psalmos.com](mailto:info@psalmos.com)

## 7. Autres cours complémentaires – Niveaux 1 et 2

- ✓ **Technique instrumentale de niveaux 1 et 2** : *Jeu en syncope-1* *Pas à Pas 3*
- ✓ **De la théorie à la pratique** : *Comprendre les accords* + *Mesure simple 1* + *Transposer*
- ✓ **Accompagner** : *Chants de Taizé*
- ✓ *Improvisation 1 - Bases*
- ✓ **Partitions du Répertoire facile** : *Ara* + *Murmure de l'inaudible* + *L'aube sur les dunes* + *Salve Regina* + *Ave Regina caelorum*
  
- ✓ **Autres cours en préparation de niveau 1** :  
*Lire les notes* + *Accompagner des musiques actuelles* + *Accompagner des chants religieux* + *Mesure composée-1*

## 8. Remarque

- ✓ En fonction des difficultés rencontrées, il est possible de participer plusieurs fois à cette session pour mieux assimiler les compétences apprises.