



PSALMOS

Formation en ligne

Cours et sessions

Visioconférence

# Technique - Bases

## Anticipation par groupe

### Niveau 1

#### 1. Citharistes concernés

- ✓ Débutants
- ✓ Citharistes désirant consolider ou élargir leurs bases techniques

#### 2. Prérequis minimum

- ✓ Acquis définis dans la session  
Technique-Bases : Jeu des accords + Jeu avec 5 doigts

#### 3. Objectifs

- ✓ Construire la technique d'anticipation par groupe avec les mandalas
  - ✓ Conclure le mandala avec les 5 mouvements de base
  - ✓ Inclure des mouvements de souplesse
  - ✓ Inclure différentes dissociations corporelles
- ✓ Construire les intervalles entre les doigts et les groupements entre 3 doigts
  - ✓ Identifier et différencier les intervalles entre les doigts
  - ✓ Identifier et différencier les groupements de doigts avec 3 doigts
  - ✓ Reproduire ces intervalles et ces 3 groupements de doigts à différents endroits du chromatique
  - ✓ Poser les doigts en bloc avec des intervalles/groupements précis
  - ✓ Jouer longtemps un intervalle/groupement précis
- ✓ Coordonner ces intervalles avec un jeu arpégé des accords

#### 4. Modalités de la session

- ✓ En visioconférence avec Catherine Weidemann
- ✓ Groupe de 7 personnes maximum
- ✓ 1/2 journée – 16h-19h
- ✓ Tarif : 35€ (TVA incluse)

## 5. Matériel obligatoire

- ✓ *En chemin vers ton jeu*
- ✓ *Technique créative avec système*

## 6. Quand

- ✓ mardi 4 mai – 16h-19h
- ✓ lundi 7 juin 2021 – 16h-19h

- Inscription acceptée lorsque la possibilité de connexion à la salle de cours a été vérifiée
- Inscription en fonction des places disponibles (par ordre de réception)
- Information et inscription par mail à : [info@psalmos.com](mailto:info@psalmos.com)

## 7. Autres cours complémentaires de niveau 1

- ✓ **Technique instrumentale** : *Accords rythmés-1* + *Jeu en syncopé-1* + *Pas à Pas 1-2*
- ✓ **De la théorie à la pratique** : *Comprendre les accords* + *Mesure simple 1* + *Transposer*
- ✓ **Accompagner** : *Chants de Taizé*
- ✓ *Improvisation 1 - Bases*
- ✓ **Autres partitions du Répertoire facile** : *Ara* + *Murmure de l'in audible* + *L'aube sur les dunes* + *Salve Regina* + *Ave Regina caelorum*
  
- ✓ **Autres cours en préparation de niveau 1** :  
*Lire les notes* + *Accompagner des musiques actuelles* + *Accompagner des chants religieux* + *Mesure composée-1*

## 8. Remarques

- ✓ En fonction des difficultés rencontrées, il est possible de participer plusieurs fois à cette session pour mieux assimiler les compétences apprises.